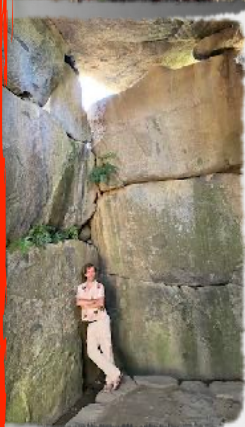




# Spirito del Sol Levante



GIAPPONE

10-25 mag '26 - €4.850



# Ancient Spirit Tours



Percorrendo i passi dell'animismo Shinto e dell'ascetismo mistico Yamabushi, entreremo in dolmen e megaliti e attraverso esoterismi Buddhisti raggiungeremo l'essenza dell'essenzialismo nipponico: lo Zen

## SPIRITO DEL SOL LEVANTE

ANIMISMO, MISTICISMO, ESOTERISMO E POESIA

dal 10 al 25 Maggio 2026

€ 4.850

CON ARIANNA MENDO ED ENRICO GELAIN

### 1° Dom 10 Mag - Volo per TOKYO

**Volo:** Ritrovo 10:30 ai check-in di MALPENSA e volo per TOKYO alle 12:30.

**Pasti Inclusi:** pranzo e cena a bordo.

### 2° Lun 11 - Arrivo, Shintoismo e Fuji

1: Cambio a Shanghai e arrivo 12:15. **Fuji Sengen**, il tempio Shinto più importante dedicato alla dea del monte Fuji-san.

2: **Arakura Fuji**, famoso tempio vista Fuji  
**Pasti:** Colazione a bordo.

### 2° Mar 12 - Misticismo Yamabushi

3: Vista del Fuji dal **Lago Kawaguchi**.

4: Le **Cascate dai Fili D'argento** dove gli Yamabushi potenziavano il Ki sotto il Fuji  
**Pasti:** Colazione.

### 4° Mer 13 - L'arrivo degli Dei

5: Il tempio **Ise Jingū** dedicato alla più importante dea del Sole Amaterasu

6: Inizio del pellegrinaggio al **Hayatama Taisha**, con i tre dei Shinto della Creazione  
7: Tempietto di **Kamikura** dove gli dei sono discesi per la prima volta sulla Terra  
**Pasti:** Colazione, cena.

### 5° Gio 14 - Il Kumano Kodo

8: Il **Nachi Taisha** ha al suo fianco la seconda cascata più alta del Giappone  
**Pasti:** Colazione, cena.

### 6° Ven 15 - Il Buddhismo Esoterico

9: Concludiamo il pellegrinaggio Shinto con l'**Hongu Taisha**, cuore del mistico Kii  
10: Porgiamo i nostri omaggi all'iniziatore dello Shingon Kobo Daishi all'**Okunoin**  
**Pasti:** Colazione, pranzo al sacco, cena.

### 7° Sab 16 - L'Esoterismo Shingon

11: Meditazione Shingon con i monaci  
12: Tempio sede Shingon di **Danjo Garan**  
13: **Iniziazione Jukai** al tempio internaz.  
14: Il tempio Zen più bello, **Kongobuji**  
15: Museo dei reperti esoterici Shingon  
**Pasti:** Colazione, cena.

### 8° Dom 17 - Le Montagne Sacre

16: **Kinpusenji**, sede del culto Yamabushi  
17: **Camminata Yamabushi** tra le loro più sacre e nascoste montagne e cascate  
**Pasti:** Colazione, cena.

### 9° Lun 18 - Le Pratiche Yamabushi

18: **Rituale Goma** di purificazione karmica  
19: Tempio **Sakuramoto-bō** Yamabushi  
20: **Pratica sotto la cascata** Yamabushi  
21: Palazzo storico dell'Imperat. **Yoshimizu**  
22: **Tumuli e Kofun Nazionali di Asuka**  
23: **Dolmen tumulato** megalitico acustico  
24: Misterioso **megalite gigante intagliato**  
**Pasti:** Colazione.

### 10° Mar 19 - Megaliti e Kofun

25: Il più grande dolmen **Ishibutai Kofun**  
26: Altro misterioso **megalite intagliato**  
27: **Museo di Asuka** con altri megaliti  
28: **Todaiji** e parco dei Cervi a Nara  
**Pasti:** Colazione.

### 11° Mer 20 - Kyoto, Té e Samurai

29: Tempio buddhista **Kiyomizudera** con vista su Kyoto ed esperienze segrete  
30: Tempo libero guidato nei **Quartieri Gion** e altri tradizionali in legno di Kyoto

31: Esibizione **Geisha** e Cerimonia del Té  
32: **Museo dei Samurai e Ninja** interattivo  
**Pasti:** Colazione.

### 12° Gio 21 - Kyoto e Compassione

33: Padiglione Dorato Zen del **Kinkakuji**  
34: **Palazzo Imperiale** dentro i Giardini  
35: **Castello Nijojo** con padiglioni dipinti  
36: **Sanjūsangendō** dedicato alle 1000 statue della dea Compassione Kannon  
37: **Fushimi Inari** Shinto dai 1000 Torii  
**Pasti:** Colazione.

### 13° Ven 22 - Zen e saluto al Fuji

38: Tempio giardino di pietra Zen **Ryoanji**  
39: Saluteremo il Fuji dal **Senzen Taisha**  
**Pasti:** Colazione.

### 14° Sab 23 - Tokyo, neon e follie

40: **Harajuku** quartiere di shopping  
41: **Shinjuku** grattacieli e localini in legno  
42: **Shibuya** e Tokyo da un grattacielo  
43: **Ginza** centri commerciali e shopping  
**Pasti:** Colazione.

### 15° Dom 24 - MangaTech, Volo

44: **Akihabara** tecnologie e fumetti stravaganti  
45: **Ueno** shopping tra quartieri in legno  
46: **Sensoji e Asakusa** templi e quartieri tradizionali in legno con street food  
**Volo:** Volo h20, cambio a Pechino di 2h  
**Pasti:** Colazione, cena a bordo.

### 16° Lun 25 Mag - Arrivo in Italia

**Arrivo:** a Malpensa alle 6:30  
**Pasti:** Colazione a bordo.



# Ancient Spirit Tours

## SPIRITO DEL SOL LEVANTE

Min: 24 persone  
Max: 28 +2 leader

DATE	dom 10 maggio '26	lun 25 maggio '26	giorni: 16	notti: 15
COSTO* A PERS.				
IN DOPPIA/MATR	€ 4.850,	VERSA ENTRO	+ ADEGUAMENTO TAX AEREE	+ ASS.NE. ANZIANITÀ
ACCONTO D'ISCRIZ	€ 1.460,	Durante l'iscrizione	€ 00, al momento	€ 220,
2° ACCONTO	€ 1.460,	31 gennaio 2026	Se presenti: circa €50 da	Extra: con 75+ anni
SALDO	€ 1.930,	31 marzo 2026	pagare all'emissione bigl.	l'ass.ne costa di più
				Extra: l'ass.ne per stranieri costa di più

\* **PREZZO BLOCCATO MA** alcuni servizi potrebbero subire leggere variazioni, nel caso verterete la differenza prima o durante il viaggio.  
**VERSAMENTI** con rate indicate o personalizzabili, o anche con versamento unico. **SCADENZA ISCRIZIONI** al più tardi entro la data del saldo, ma i posti si esauriscono molto in fretta.

### INCLUSI:

<b>VOLI E BAGAGLI</b>	Malpensa: CA968+CA923 MXP-NRT dom 10 mag 12:30-12:15+1, cambio 2h30 Shanghai Tokyo: CA114+CA949 NRT-MXP dom 24 mag 20:15-6:30+1, cambio 2h20 a Pechino	Borsa/Zaino: max 5kg, 40x20x25 cm Trolley cabina: max 5kg, 55x40x20 cm Valigia in stiva: max 23kg, 80x48x30cm
<b>HOTEL E PASTI</b>	11 - Mystays Fuji o simili - Fujiyoshida - Colazione 12 - Comfort ERA o simili - Ise - Colazione 13 - Kamenoi o simili - Nachikatsuura - Cena, Colazione 14 - Oomuraya o simili - Kawayu - Cena, Colazione, Pranzo 15 - Kongo Sanmai-in o simili - Koya - Cena, Colazione	16, 17 - Chikurin-in o simili - Yoshino - Cena, Colazione 18 - Gran Mercure o simili - Kashiara - Colazione 19, 20, 21 - Omo5 Sanjo o simili - Kyoto - Colazione 22, 23 - Shinagawa Prince o simili - Tokyo - Colazione
<b>ASSICURAZIONI</b>	Medico + Bagaglio + Annullamento: Include Covid, malattie in loco €4milioni, malattie preesistenti. Responsabilità civili €1m. Spese legali €30k. Furto, danni o perdita bagaglio €500. Annullamenti per salute, malattie anche di parenti e amici, revoca ferie e qualsiasi cosa oggettivamente documentabile: rimborsa l'intero prezzo del viaggio meno il costo polizza e franchigia del 15%. Anziani 75+ anni: + € 220. Stranieri: + € 70.	
<b>BUS, ASS.NI, PASTI, ENTRATE, TASSE, VISTO</b>	Bus e trasporti per l'intero itinerario descritto. Ass.ni Medico, Bagagli e Annullamento. Pasti descritti dal programma (esclusi se non indicati o indicati come liberi). Entrate ai siti e agli spettacoli come da programma (esclusi gli adeguamenti). Tasse aeroportuali e carburanti (esclusi gli adeguamenti). IVA, tasse turistiche, governative e di servizi (esclusi gli adeguamenti). Visto d'ingresso. <b>Sole, gioia, energia e Luce in abbondanza per tutti!!</b> 🌞	

### ESCLUSI:

<b>PASTI, ADEGUAMENTI</b>	Pasti non indicati o indicati come 'liberi'. Mance. Lavanderia in hotel. Spese personali. Adeguamenti di: numero minimo partecipanti, tasse aeroportuali e carburanti, tasse governative, tassi di cambio delle valute locali, ingressi nei siti. Tutto quanto non specificato nel paragrafo 'Inclusi'. <b>Pioggia, malumori e superficialità</b> 😞
<b>ANNULLAMENTI</b>	Da <b>Firma Contratto</b> in poi tratteniamo il <b>30%</b> dell'importo totale del viaggio. Da <b>90</b> giorni prima della partenza (9 febbraio) in poi tratteniamo il <b>60%</b> dell'importo totale del viaggio. Da <b>40</b> giorni prima della partenza (31 marzo) in poi tratteniamo il <b>100%</b> dell'importo totale del viaggio. In caso d'attivazione delle penali, sarà l'assicurazione a giudicare idonee le tue condizioni e restituirti l'importo.

### ISCRIZIONE E VERSAMENTI

- DOCUMENTI:** Invia ai contatti qui in basso la foto leggibile della Carta d'Identità, indirizzo e CAP aggiornato, Codice Fiscale, foto del Passaporto (anche in un momento successivo) insieme al tuo indirizzo Email e il tuo numero di Telefono. Ti riferiremo il n° Pratica da indicare nel bonifico.
- ACCONTO:** Versa l'acconto d'iscrizione o, a preferenza, anche già il saldo con CAUSALE: "Acconto/Saldo - Pratica n°XXXX - Cognome" sull'IBAN: IT65E0200811705000107088695 intestato a "74 srl". Per gli importi consulta i prezzi qui in alto.
- PRIVACY E CONTRATTO:** Riceverai una prima email con un link dove potrai selezionare online le clausole per la privacy. Fatto questo, una seconda email automatica conterrà in allegato il contratto di viaggio. Rispondi alla seconda email scrivendo CONFERMO DI ACCETTARE IL CONTRATTO.
- ALTRI ACCONTI / SALDO:** Versa i successivi acconti e/o il saldo d'agenzia alle scadenze indicate come descritto al punto 2.

**BUONE VIBRAZIONI!!**

TOUR OPERATOR

TRAVEL DESIGNER

TRAVEL AGENCY

FORMAZIONE OLISTICA

+39 371 47 33 107 - [enrico@ancientspirit.org](mailto:enrico@ancientspirit.org)