



Equinozio d'Oriente

*Un viaggio esotico, mistico ed esoterico
alla ricerca dei più profondi segreti dell'Estremo Oriente*

CAMBOGIA



18-29 marzo, €2.580



Equinozio d'Oriente

Un viaggio esotico, mistico ed esoterico
alla ricerca dei più profondi segreti dell'Estremo Oriente

CAMBOGIA: da lun 18 a ven 29 marzo 2024, € 2.580

Con Arianna Mendo ed Enrico Gelain.

L'itinerario che vi stiamo per proporre è un viaggio che prima di tutto ha sorpreso anche noi. Non ci aspettavamo infatti di trovare dei luoghi così sacri, spirituali ed energetici, così immersi nella giungla rigogliosa e selvaggia. Ci siamo trovati davanti a una civiltà dedita all'amore, alla pace e al servizio agli altri, ed abbiamo scoperto dei monumenti che hanno saputo cogliere le stesse conoscenze energetiche ed archeoastronomiche della Sardegna e dell'Egitto in maniera egregia e sorprendente, addirittura superandoli per quanto riguarda il simbolismo numerologico e astrale e l'architettura sacra.

I meravigliosi e colossali templi di Angkor rappresentano un esempio sublime dell'arte e della capacità costruttiva del popolo khmer. Questo popolo seppe creare un impero enorme che può trovare il giusto paragone solo con quello d'Egitto in

quanto a sforzi costruttivi, ampiezza del territorio e alla complessa spiritualità. Sono oltre mille i templi e i santuari che compongono Angkor: un numero impressionante. Ricchi di guglie, pinnacoli, scale, piramidi a gradoni, innumerevoli ingressi e mura



di cinta circondati da larghi canali e specchi d'acqua, scolpiti ed intarsiati fino al più piccolo dettaglio: questa è stata la più grande città antica al mondo fino all'avvento dell'era moderna.

Il fascino che questo luogo emana è innegabile. Un fascino reso ancor di più tale dalla vegetazione che è cresciuta tutt'intorno - di enormi dimensioni - e che si fonde magicamente nei complessi stessi pervasi dai suoni della giungla e accarezzati all'alba e al tramonto da una luce magnifica che si riflette sulle acque e sulla pietra.

Passaggio ad Angkor, dunque, in un viaggio che andrà a cogliere l'essenza della Scienza Sacra di questa civiltà.

Un viaggio nei simboli e negli archetipi che fanno parte del nostro universo, esterno ed interiore. Un viaggio profondo, che trasformerà le nostre coscienze e il nostro livello energetico. Un viaggio unico. Di scambio e condivisione.

Un viaggio adatto a chi ama le antiche civiltà, a chi è sul percorso spirituale, a chi si occupa di energie sottili, a chi vuole accostarsi a un luogo dell'anima...



Arianna Mendo ed Enrico Gelain hanno alle spalle un'esperienza di ricerca pluridecennale nell'ambito della storia e dell'archeologia, delle energie telluriche e delle loro proprietà di guarigione, delle energie del cielo e della simbologia e spiritualità arcaica e misteriosa degli antichi popoli del nostro pianeta. In questi luoghi spesso allineati astronomicamente sono custodite conoscenze e spiritualità che sanno evocare ancora, dopo anche

più di 8.000 anni, gli antichi rituali magico-religiosi dei culti che venivano praticati intorno ad essi. Ancient Spirit Tours si occupa di organizzare itinerari per divulgare al pubblico queste antiche conoscenze simboliche e spirituali di tutte le civiltà arcaiche di questo pianeta e facendo anche esperienza di queste energie attraverso meditazioni e piccoli rituali nelle vestigia di questi luoghi sacri ed evocativi spesso immersi nella natura selvaggia.



Cosa sono i luoghi di energia

Attraverso di noi questi templi sacri vi si dischiuderanno davanti non solo come un libro aperto, ma come dei veri e propri esseri senzienti con cui è possibile parlare, scambiare, interagire. Il nostro obiettivo è quello di condurvi a conoscere il "genius loci" dei luoghi, cioè l'anima dei luoghi.

Questi sono luoghi della memoria, luoghi dove l'uomo antico viveva la sua spiritualità e la connessione con la natura ed il cosmo. Per questo condurremo tante meditazioni guidate, volte a farvi interagire efficacemente con le caratteristiche uniche e le specifiche diverse qualità energetiche di ognuno di questi luoghi. Tutte le spiegazioni che daremo sono frutto delle nostre personali ricerche che comprendono: fonti di indagine archeologiche, approfondite ricerche sulla scienza del sacro e del religioso di queste popolazioni, numerosi rilevamenti energetici tramite la tecnica della radiestesia (pendolino e forcella da raddomante), regressioni in vite passate, meditazioni e canalizzazioni.

Queste escursioni infatti, sono anche il risultato di una lunga ricerca di archeologia psichica, ricerca ideata da Arianna Mendo nel 2007 e portata avanti da lei ed Enrico Gelain utilizzando diverse tecniche energetiche, per supplire alla scarsità di indizi archeologici che spesso non sono in grado di dirci nulla sulle conoscenze, sulla filosofia, sulle religioni, sulla spiritualità e i rituali di questi antichi popoli.

Quello di cui ci occupiamo quindi, è di scoprire le ricchezze spirituali dei luoghi di energia con cui voi successivamente potrete interagire, attraverso gli itinerari da noi preparati, le meditazioni o i rituali che vi proporremo.



Programma

lun 18 MARZO 2024 - Partenza e voli

Ritrovo ai check-in di Malpensa alle 11:30 e volo per Singapore alle 13:20-8:15⁺¹, della durata di 12 ore con pasti e notte inclusi, coperta per la notte e schermo sul sedile con i più recenti film in italiano e inglese.

mar 19 - Singapore e Siem Reap

Arrivo a Singapore alle 8:15, consiglio di portare un cambio di vestiti estivi nel bagaglio a mano. Passeremo una piacevole mattinata in questa futuristica città, esplorando la sua Baia, i suoi giardini e i suoi quartieri etnici cinesi e indiani. Volo di 2 ore per Siem Reap alle 14:30-15:45, check in in hotel. La sera riceveremo una **benedizione buddhista, faremo un piccolo tour del centro e godremo di una **cena tradizionale assieme**.**

L'antica capitale di Angkor era nel 12° secolo la città pre-industriale più grande al mondo, sostenente almeno un milione di abitanti, molti dei quali dediti costantemente alla vita spirituale in uno dei più di 1.000 templi disseminati nella vastissima area sacra centrale della città. Asceti induisti, monaci buddhisti, sacerdoti, pellegrini, religiosi e centinaia di danzatrici di danze sacre gremivano ogni giorno ognuno di questi templi, dimora degli dei. Il tempio principale, Angkor Wat, è il luogo di culto più grande al mondo, mentre il Bayon è il tempio più affascinante, enigmatico ed emozionante di tutta la piana. Prenderemo contatto meditativo ed energetico con tutto questo, mettendoci in ascolto silenzioso con le memorie energetiche che ancora pervadono queste antiche rovine.

Alla sera faremo esperienza diretta di come i locali vivono tutt'oggi la loro antica ed intensa spiritualità, ricevendo una benedizione buddhista direttamente da dei monaci in un piccolo ma suggestivo tempietto locale nella città di Siem Reap.

mer 20 - La civiltà khmer

Visita del Museo Archeologico, pranzo a Siem Reap. Prima esperienza energetica con un tempio angkoriano, poi ci recheremo in un monastero per pregare/meditare assieme ad alcuni monaci buddhisti. Trascorreremo la serata nel mercato notturno della città, ricco di artigianato, cenando liberamente in zona.

L'inizio della storia scritta dell'impero khmer è nell'802 dC, ma la vera origine spirituale e leggendaria del popolo khmer nasce, secondo la leggenda, dall'unione del giovane principe indiano Kampuja con una principessa Nagini del luogo, una ragazza per metà donna e per metà serpente figlia del re serpente Naga, lo Spirito dimorante questi luoghi. Già in epoca antica questo popolo è stato fortemente influenzato dalla vicina India, a partire dal 1 secolo dC. È infatti dall'India che provengono tutte le conoscenze sacre utilizzate per la costruzione di questi templi: conoscenze matematiche, simboliche e di geometria sacra raccolte nell'antica disciplina indiana del Vastu. Successivamente, grazie al re costruttore Jayavarman VII, la città si arricchì con molti altri templi dall'architettura e dal simbolismo buddhista.

Ci uniremo infine a dei monaci buddhisti per la preghiera/meditazione giornaliera, recitata in forma di mantra contemporaneamente in tre lingue diverse: in sanscrito (lingua sacra induista), in pali (lingua sacra buddhista) ed infine in lingua cambogiana contemporanea.



gio 21 - Lo Spirito del Luogo

Andremo sull'altopiano di Phnom Kulen per scoprire l'area sacra dove nasce lo Spirito del Luogo: il Re serpente Naga. Poi torneremo nella piana per vedere il Banteay Srei, una meraviglia intarsiata di arenaria rosa. Il tardo pomeriggio faremo esperienza di uno dei templi più antichi del parco, il Pre Rup, dedicato all'unione del maschile col femminile come principio di equilibrio cosmico.

Kbal Spean è il luogo nel cuore della giungla dove nasce il fiume Siem Reap, che all'epoca veniva identificato con il re Naga, lo Spirito del Luogo, un gigantesco serpente il cui culto deriva dall'India e che ha un ruolo chiave nella creazione dell'Universo. Il letto roccioso di questo fiume, con anche vari salti e cascate, è diventato un luogo di culto animista, in cui sono stati incisi numerosissimi simboli fertilistici e divinità cosmiche legate alla creazione dell'Universo. Qui faremo il primo vero contatto profondo con questa civiltà grazie a un rito di purificazione nelle acque di questo fiume ed un contatto psichico con lo Spirito del Luogo in persona. Il Banteay Srei, con incredibili intarsi mitologici color rosa che quasi escono dalle pareti, è ricco di simbologie allegoriche induiste. Il Pre Rup è invece un tempio dedicato al dio Shiva e alle coppie sacre divine Shiva-Uma e Vishnu-Lakshmi, di equilibrio tra il Femminile e il Maschile universale. Qui faremo un lavoro intuitivo/meditativo con il Sole e la Luna, simboli interiori della nostra dualità Maschile/Femminile.

ven 22 - Il Cosmo di Shiva

Visiteremo il Phnom Bakheng, il primissimo tempio costruito nella capitale, già all'epoca ideato sulla base di complesse simbologie geometriche sacre, cosmologiche e planetarie. Al Phimeanakas faremo conoscenza dell'antico rito lunare femminile di legittimazione del re e di prosperità del regno che qui si teneva. Infine scaleremo le vette dell'alto Baphuon, un tempio-piramide a gradoni dove si tenevano i riti di ascensione spirituale.

Il Phnom Bakheng è stato costruito per essere l'omphalos dell'Universo, il centro della Creazione e di tutte le sue varie dimensioni spirituali superiori, nonché la dimora di tutte le 33 principali divinità induiste, simbolo dell'interezza della Creazione. Qui cercheremo di entrare in contatto con il Tutto, chiedendo che ci venga rivelato il nostro posto nell'Universo. Il Phimeanakas era invece il luogo dove venivano svolti tutti i rituali fertilistici e beneauguranti a favore del Deva Raja e del regno, a partire dal principio del Femminile Sacro. Qui lavoreremo sulla legittimazione del nostro potere personale, mentre concluderemo la giornata al Baphuon, con un esercizio sul superamento delle nostre difficoltà per raggiungere le più alte mete materiali nonché spirituali della nostra esistenza.

sab 23 - Equinozio: Vishnu, oltre la Creazione

Ci sveglieremo alle 4:30 per vedere l'allineamento equinoziale all'alba nel tempio di Angkor Wat, dove il Sole nel suo percorso raggiunge e tocca la vetta della torre centrale più alta. Proseguiremo in mattinata con una visita del tempio e dei suoi infiniti bassorilievi che descrivono vari momenti della Creazione e del suo svolgimento qui sulla Terra.

Angkor Wat: la città monastero. Grazie alle sue potenti energie supereremo il nostro karma individuale per raggiungere la dimora di Vishnu, luogo ove è possibile vivere in uno stato di profondo non-attaccamento alla materia. Questo tempio è un inno al luogo ove il tempo e lo spazio sono ormai dimenticati, o forse non sono mai neanche esistiti. Vishnu se ne sta lì, disteso su una zattera che galleggia sopra l'Oceano della Creazione, mentre La Creazione stessa si svolge sotto di lui come in un lento film, ad osservare attraverso il placido specchio d'acqua sottostante, a contemplare e a meditare serenamente su tutto ciò che è stato, che è e che sarà.



dom 24 - La Cascata nella Giungla

*Giorno libero. Abbiamo organizzato una giornata sulle colline sacre di Phnom Kulen per vedere un tempietto oggetto di pellegrinaggio da tutta la Cambogia, con il **Buddha rupestre più grande del paese**, e faremo un meraviglioso e rinfrescante **bagno nella cascata più alta del paese**. Se desideraste arrangiarvi autonomamente siete liberi di farlo.*

lun 25 - La Guarigione Astrale

*Mediteremo nei due siti di acque sacre e di guarigione della piana, il **Neak Poan** e la **Cappella Ospedale**, lavorando intensamente su noi stessi, sulle energie dei 4 elementi, sui segni zodiacali e sulle energie planetarie di ognuno di noi.*

Il concetto di guarigione ayurveda che veniva utilizzato nel Neak Poan ruota attorno ai 4 elementi più l'Etere, a tutte le energie astrali della persona e sul karma che il malato ha ignorato a tal punto da provocare in lui la malattia. Il luogo di guarigione per eccellenza di Angkor, il Neak Poan, è un ampio isolotto con 13 bacini d'acqua taumaturgica, uno per ogni segno zodiacale più quello centrale per l'Etere. Le loro acque venivano utilizzate in base agli scompensi del tema astrale del paziente. Nella Cappella Ospedale, di epoca buddhista, un'intera organizzazione di 102 persone esperte di diverse arti curative venivano coordinate dall'astrologo per la guarigione del paziente. Qui l'acqua consacrata veniva utilizzata dai monaci per purificare il karma della persona e benedirla per il suo futuro percorso terreno.

mar 26 - La Compassione del Buddha

*Nei templi del **Banteay Kdei**, del **Ta Prohm** e del **Preah Kahn** comprenderemo il significato di alcuni concetti del misticismo buddhista: **Buddha-illuminazione**, **Prajnaparamita-vacuità** e **Lokeshvara-compassione**. Oltre ad essere tra i templi buddhisti più belli della piana, sono anche delle cittadelle universitarie dedicate interamente agli studi di religione, danze, astrologia, arte, matematica e di tutto ciò che veniva ritenuto sacro e rappresentativo della Creazione.*

Siddhartha Gautama è una figura storica realmente esistita, conosciuta anche con gli appellativi di Sakyamuni (asceta del clan Sakya) o Buddha (il risvegliato, o illuminato). E' stato preso dalla religione buddhista a simbolo della meta spirituale che ognuno dovrebbe perseguire: la liberazione da ogni sofferenza, che è possibile raggiungere solo con la rinuncia a ogni forma di ego, visto come radice da cui nasce ogni afflizione mentale ed emotiva che darà necessariamente luogo a sofferenze, e raggiungibile attraverso la comprensione della Saggezza, eterna e immutabile, del fatto che tutto ciò che esiste è vacuità, cioè privo di esistenza autonoma indipendente. Questa Saggezza Perfetta è Prajnaparamita, la madre di tutti i Buddha: è la spontanea e serena saggezza interiore; è colei che senza contaminazione alcuna da qualsiasi forma di ego, interiormente è sicura di ciò che gli è stato rivelato e sa come agire delicatamente sulla Creazione per manifestare gentilmente quanto è stato precedentemente sognato ad occhi aperti.

Lokeshvara è invece l'emblema della compassione buddhista, meta finale di ogni percorso spirituale buddhista. Si tratta di un bodhisattva, cioè di un'entità che nonostante si sia già liberata dal karma e dal suo ciclo di reincarnazioni, abbia deciso comunque per compassione di reincarnarsi ancora per poter aiutare il genere umano a sollevarsi dalle sue miserie. Ognuna della sua moltitudine di braccia è tesa verso il basso, per offrire il suo aiuto e per alleviare le sofferenze a ogni essere senziente che ne abbia bisogno.



mer 27 - La città sacra

L'ultimo giorno visiteremo a piedi le rovine della città di Angkor Thom: le due terrazze Reali, il Palazzo Reale e poi il Bayon, meraviglia ultima e suprema dei templi buddhisti di Angkor. Concluderemo di fronte alla statua del sovrano Jayavarman VII/Lokeshvara per un ultimo rituale. La sera godremo di una bellissima cena con danze tradizionali sacre: le "Apsaras".

Angkor Thom, la Grande Città, è l'ultima capitale della dinastia di Angkor. Questo tempio/città ritraeva sulle sue mura e lungo i suoi viali raffigurazioni sacre che idealmente percorrevano da parte a parte tutto il paesaggio urbano. Due file di divinità e demoni ai lati dei viali di accesso alla città sorreggono il corpo di un enorme serpente Naga attorcigliato idealmente attorno al tempio centrale del Bayon, rappresentante il monte cosmico Meru da cui ha origine la Creazione.

Dedicato al Buddha, il Bayon è il tempio centrale di Angkor Thom. La torre centrale di questo tempio è sorretta da 8 torri minori disposte a cerchio a rappresentare il Dharmachakra, la ruota buddhista delle azioni positive che sviluppano un buon karma. Esse sono il cuore della dottrina buddhista, o l'ottuplice sentiero, e rappresentano la rettitudine nella Fede, nel Proposito, nella Parola, nell'Azione, nel Contegno di vita, nello Sforzo, nel Pensiero e nella Concentrazione. All'interno della torre centrale troneggiava una statua alta 3 metri e mezzo del Buddha Raja, il Re Illuminato, un gigantesco Buddha con le fattezze del re compassionevole Jayavarman VII, assiso sopra le spire del serpente Naga e protetto da esso. Di fronte a questa statua svolgeremo il rituale conclusivo di questo itinerario, di ringraziamento e di offerta che ci aprirà finalmente e radicherà completamente all'interno delle energie del cuore e della compassione buddhiste.

gio 28 - Gioiello d'Oriente

Mattinata libera per le ultime visite e svaghi a Siem Reap. Volo per Singapore delle 16:40-20:05. Faremo visita al magnifico Jewel dell'aeroporto di Singapore, con la cascata indoor più alta al mondo, che cade con luci e colori da una gigantesca volta vetrata di ben 65 metri di altezza, e i suoi lussureggianti giardini sospesi nel vuoto. Volo delle 23:45-5:55⁺¹, con arrivo il giorno dopo venerdì 29 marzo a Malpensa.

"La felicità del mio popolo è la mia felicità"

Jayavarman VII, ultimo reggente dell'Impero Khmer



Consigli di viaggio

COMPORAMENTO: Non lasciatevi andare a espressioni emotive troppo intense che non siano gentilezza e disponibilità, come accade in tutti gli altri paesi dell'Asia. No a: rabbia, scontenti, effusioni affettive, toni di voce alterati e simili; sì a sorrisi, ringraziamenti, leggeri inchini anche a mani giunte, doni e offerte da consegnare con entrambe le mani aperte.

CLIMA E VESTIARIO: In Cambogia in questo periodo la stagione è fresca e secca, anche se per la nostra percezione occidentale questo è solo un 'modo di dire'. Le temperature sono infatti intorno ai 23-35 °C e l'umidità è intorno al 60-70%. Prevedete dunque delle stoffe molto traspiranti. Portate creme protettive e solari, ed anche bandane o scialli o cappelli per riparare la testa. Nei templi, monasteri, nelle pagode e tutte le aree sacre si entra con rispetto, dunque è necessario avere come minimo anche i gomiti e le ginocchia coperte (non sarete ammessi nei templi altrimenti). Preferite infradito, sandali o cose pratiche. Portate anche costumi e cuffie per eventuali bagni nelle piscine e per i massaggi (consigliati e poco costosi) negli hotel o nei centri massaggio di Siem Reap. Le albe e i tramonti avvengono intorno alle 5.30 e alle 17:30 ora locale.

CUCINA LOCALE: La base dei piatti sono carne o pesce a pezzetti, combinati con riso o spaghetti cinesi (noodles: di grano, di soia o di riso) in un piatto unico pieno delle più disparate combinazioni di verdure, salse e spezie. Il tutto può essere cucinato normale, saltato, al vapore, in umido, alla griglia, in brodo di salsa, fritto o molto fritto (deep fried). Di solito è dunque ampiamente sufficiente ordinare una portata unica per essere sazi. Si trovano spessissimo anche molti piatti europei nel menù, comunque molto ben cucinati. Per i vegetariani c'è scelta, ma è comunque abbastanza ridotta in quanto raramente la base dei piatti parte dalle verdure. E' possibile risolvere facilmente scegliendo ciò che più ci piace, ma specificando "no meat" e "only vegetables" durante l'ordinazione, infatti c'è sempre molta disponibilità a personalizzare il piatto. Sono comunque presenti anche diversi ristoranti vegetariani in città. Se per caso i piatti sono piccanti il cameriere vi avviserà; eventualmente chiedete che sia cucinato "no spicy" oppure "mild spicy" (non piccante oppure poco piccante). Nella zona dei templi non dovete preoccuparvi: le bancarelle propongono solo frutta fresca appena tagliata, vari tipi di snack di tipo occidentale e noci di cocco da bere.

MONETA E MANCE: I pagamenti con carte di credito sono presenti molto di rado, di solito solo in negozi per occidentali, quindi costosi. E' dunque meglio avere sempre abbastanza contanti con sé, anche perché i bancomat per prelevare sono numerosi solo in città. In Cambogia la moneta è il Riel, che a Marzo 2023 è di €1 = KHR 4305 (si pranza con € 4/7), ma la maggior parte delle volte vi chiederanno di pagare in dollari, valuta usata anche di più di quella locale, perfino dai residenti. Noi consigliamo di pagare direttamente in dollari, in quanto i prezzi esposti sono tutti in quella valuta, e non avrete bisogno di fare troppi calcoli complicati (a Marzo 2023 \$1 è di poco inferiore a €1). In Cambogia le mance non sono richieste, ma sono molto gradite. In Asia gli acquisti vanno **sempre e ovunque** mercanteggiati (tranne dove etichettati all'occidentale e nei menù), dunque non accettate mai la prima offerta: è sempre abbastanza alta rispetto al valore vero, a meno che non vogliate essere generosi verso questi paesi ancora poco sviluppati. Se non sapete mercanteggiare, il consiglio è quello di fingersi vagamente interessati ad una merce e chiederne il prezzo, poi disapprovare e girare i tacchi. Tempo di fare tre passi e il venditore vi avrà già lanciato una o anche due delle offerte più stracciate che può, pur di vendere qualcosa.

TELEFONI: Gli hotel hanno tutti un wifi molto potente, veloce e sempre incluso nella tariffa alberghiera, dunque la cosa più conveniente è contattare l'Italia via WhatsApp dall'hotel. Altrimenti, piuttosto che usare il vostro numero italiano dall'estero vi conviene di gran lunga acquistare una SIM locale (la Cambogia per il roaming è in zona tariffaria 4, la più costosa).

SANITÀ: Non è necessaria alcuna profilassi o vaccino. E' molto utile prevenirsi per le punture di insetti con Autan, citronelle o rimedi omeopatici. L'acqua dei rubinetti non è potabile, neanche nei ristoranti e negli hotel, ma gli hotel danno sempre a disposizione gratuitamente due bottigliette d'acqua minerale sigillata da 1/2 litro al giorno. Non è dunque indispensabile comprarle, ma è sempre meglio averne un paio in borsa. E' bene portare qualcosa per la regolarità intestinale, se siete sensibili ai cibi etnici.

BAGAGLIO E FUSO ORARIO: Nei voli internazionali il bagaglio massimo è di 23 kg in stiva e 10 kg a bordo, mentre il fuso è di 6 ore dopo rispetto all'Italia (esempio: con sveglia alle 8 e riposo alle 23 ora locale, vi sveglierete alle 2 am ed andrete a dormire alle 5 pm ora italiana).



Info e costi

CAMBODIA: Matrimoniale o Doppia: **€ 2.580** a persona. Singola: **+ € 260**. Minimo 16 iscritti, massimo 28.

INCLUSI: All inclusive, compreso voli da Malpensa, trasporti, pernottamenti e colazione, entrate ai siti, guide energetiche e meditazioni, Assicurazione Medica Bagaglio e Annullamento. **Sole, gioia, energia e Luce in abbondanza per tutti!!** 🙏

ESCLUSI: Visti d'ingresso, pranzi e cene. Mance. **Pioggia, malumori e superficialità** 😞. Maggiori dettagli nella scheda d'iscrizione.

DOCUMENTI E VISTO: E' necessario un passaporto con almeno 6 mesi di validità residua, 4 foto formato passaporto 4x6, un pagamento di \$30 per il visto in ingresso in Cambogia.

ISCRIZIONE: Con Accettazione del Contratto online e Versamento immediato dell'Acconto del 30%, il saldo andrà versato alla scadenza indicata. Maggiori dettagli in scheda d'iscrizione.

ORGANIZZAZIONE TECNICA: 74 srl, Aut. Adv n°4167, Verona. Polizza Ass. RC Allianz Global Assistance n°196646.

ISCRIZIONI:
CON ACCETTAZIONE DEL
CONTRATTO E VERSAMENTO
DELL'ACCONTO

SALDO ENTRO:
LUN 15 GENNAIO 2024



INFO E ISCRIZIONI:
📞 +39 371 4733107 📧
ENRICO@ANCIENTSPIRIT.ORG

Ancient Spirit Tours



Conducono l'itinerario

ARIANNA MENDO

Arianna Mendo nasce a Torino il 3 febbraio del '60, ma ormai è di adozione sarda. Studi classici, laureata in lingue nella sua città natale, in seguito ha lavorato, per oltre dieci anni, come insegnante di inglese e di italiano per stranieri. Per formarsi come insegnante ha seguito corsi di sviluppo personale e comunicazione e corsi di teatro apprendendo così tecniche di recitazione, improvvisazione e dizione.

Da sempre interessata alle discipline simboliche e metafisiche si diploma in Astrologia presso il CIDA, Centro Italiano di Astrologia, nel 1994. Poco dopo vince il concorso per i Nuovi Talenti in Astrologia e nel '97 partecipa come relatrice al II° congresso Internazionale di Astrologia tenutosi a Venezia al Palazzo del Cinema.

Da allora Arianna Mendo ha svolto anche attività giornalistica specializzata collaborando per diverse testate e ha preso parte a diversi programmi televisivi fra cui "Voyager", "Serenio Variabile", "La porta sull'infinito".

Tiene seminari e conferenze di argomento astrologico e conduce lavori di meditazione e di utilizzo

delle energie sottili per la crescita personale e la consapevolezza del sé.

E' iscritta all'albo dei Bionaturapati ed è stata per 18 anni vicepresidente di un centro che si occupa della relazione fra antichi siti e le energie benefiche da essi irradiati.

Nel 2009 è uscito il suo primo libro su "Astrologia e Meditazione" mentre a giugno del 2014 è stato pubblicato "Tra Cielo e Terra: i luoghi sacri dell'energia".

E' presente fra i ricercatori intervistati nel documentario "Sardinia: Cosmic Megalith", assieme a studiosi di fama internazionale quali archeoastronomi, archeologi e ricercatori spirituali.

Operatrice Olistica Formatrice L.4/2013, albo ASPIN n° OT-0446-OP-F

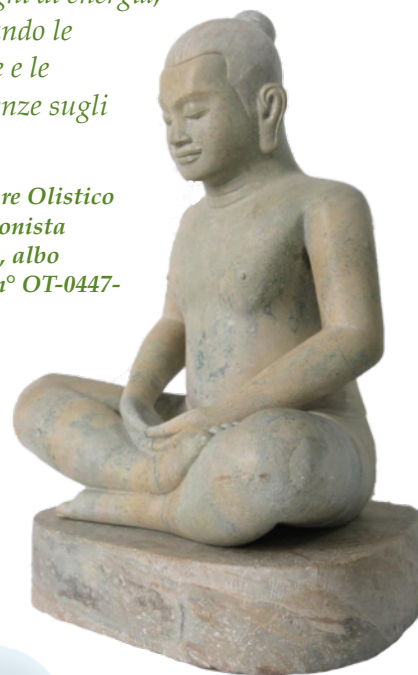
Enrico Gelain

Originario di Padova e con studi da geometra, già da piccolo desiderava fare l'architetto. Studia un primo anno in Svizzera a Lugano, poi prosegue gli studi di architettura a Venezia.

Il suo percorso di crescita inizia a 18 anni con un forte interesse per la psicologia, con studi personali sui meccanismi mentali ed emotivi di

blocco e di ferita. Dallo studio della psicologia e soprattutto di Jung, raggiunge la comprensione delle dinamiche comuni a tutta l'umanità tramite gli archetipi, proseguendo poi gli studi spirituali attraverso le discipline simboliche ed oracolari, che lo porta a diventare conoscitore dei tarocchi ma specializzandosi nelle rune e nell'I Ching. Dopo gli studi di architettura e gli studi personali interiori, collabora per 7 anni con un centro di studio delle energie sottili nei luoghi sacri di energia, trasferendosi in Sardegna e dedicandosi anima e corpo a queste attività. Approfondisce anche la cristalloterapia, usando i cristalli soprattutto per attivare e potenziare i luoghi di energia e/o per condurre le meditazioni e i rituali di gruppo, e conduce insieme ad Arianna i gruppi nei luoghi di energia, divulgando le ricerche e le conoscenze sugli antichi.

Operatore Olistico Professionista L.4/2013, albo ASPIN n° OT-0447-OP-F



**Registri dei Professionisti e degli Enti
Formativi delle Discipline Olistiche,
della Naturopatia e del Counseling**

**Questo percorso
olistico rilascia su
richiesta attestati valevoli
all'accumulo di **crediti
formativi ECP** per la
formazione continua
professionale, ai
sensi di legge
4/2013 c.c.**



sari del mattino galleggiano



*drappeggiando i templi con fiori di
rumdul,*

mentre Angkor Wat respira i bagliori

dei suoi coni di incenso infiammati;

e nel silenzio delle offerte

*i pellegrini vagano
con i loro dei.*



*Nette
Onclaud*

