

Ancient Spirit Tours



Un viaggio esotico, mistico ed esoterico
alla ricerca dei più profondi segreti dell'Estremo Oriente

EQUINOZIO D'ORIENTE

PASSAGGIO AD ANGKOR

CON **ARIANNA MENDO** ED **ENRICO GELAIN**

dal 18 al 29 Marzo 2024

€ 2.580

1° lun 18 Mar. - Volo per Singapore

Volo: Ritrovo ore 11 ai check-in di Malpensa e volo per Singapore alle 13:20.

Hotel: Pernottamento a bordo dell'aereo

Pasti Inclusi: Pranzo, Cena, Colazione.

2° mar 19 - Singapore e Siem Reap

Arrivo a Singapore alle 8:15 e piacevole mattinata alla scoperta di **Singapore**

Volo: Alle 14:30 con arrivo alle 15:45

1: **Benedizione dai monaci buddhisti** nel tempio animista/buddhista di **Preah Ang Chek & Chorm**

Hotel: Memoire d'Angkor Boutique 4*

Pasti: Colazione, Cena di Benvenuto

3° mer 20 - La Civiltà Khmer

2: **National Museum** dove potremo comprendere il percorso evolutivo e spirituale di questa ricchissima civiltà.

3: Faremo la prima esperienza energetica nell'intimo tempio del **Ta Som**.

4: **Meditazione e mantra assieme ai monaci buddhisti** nella pagoda locale.

Pasti: Colazione

4° gio 21 - Lo Spirito del Luogo

5: Immersi nella giungla più remota, conosceremo lo Spirito che benedice l'intera piana alla fonte di **Kbal Spean**.

6: Visiteremo il **Banteay Srei**, il tempio rosa dagli intarsi più adornati della piana.

7: Faremo il nostro **primo Ingresso nella Città Sacra di Angkor Thom**.

8: Al **Pre Rup** scopriremo le prime divinità induiste, tra le più venerate dell'Indocina.

Pasti: Colazione

5° ven 22 - Il Cosmo di Shiva

9: Al **Phnom Bakheng** sederemo al centro della Cosmogonia shivaista per trovare il nostro ruolo nell'Universo.

10: Vedremo esseri mitologici fare il bagno nelle **Piscine Reali** prima di raggiungere il **Phimeanakas**, dove il Deva Raja ogni sera praticava rituali animisti

11: Scaleremo l'alta vetta del tempio a piramide a gradoni del **Baphuon**.

Pasti: Colazione

6° sab 23 - Equinozio con Vishnu: Oltre la Creazione

15: **Alba ad Angkor Wat**, il tempio più grande al mondo, dove mediteremo a contatto coi pianeti per purificare il karma.

16: Pomeriggio libero. È possibile anche esplorare altri templi più nascosti nella giungla, come il **Ta Nei** o il **Preah Pithu**.

Pasti: Colazione

7° dom 24 - Cascate nella Giungla

Nell'**Altopiano di Phnom Kulen**, completamente immersi nella giungla più impenetrabile, vedremo:

12: il buddha più grande del paese e il tempio nella giungla di **Preah Ang Thom**.

13: **Faremo il bagno nella giungla sotto le cascate** a due balzi della piana, dove ci rilasseremo per il resto del pomeriggio

14: Potremo darci l'ultima benedizione nelle acque consacrate del **Fiume dai Mille Lingam** prima di tornare in hotel.

Pasti: Colazione, Cena all'Apsara Theatre

8° lun 25 - La Guarigione Australe

17: Al **Neak Poan** riequilibreremo le nostre energie zodiacali e planetarie.

18: Proseguiremo il lavoro nella **Cappella Ospedale**, dove i medici antichi guarivano in base al tema natale dei pazienti.

19: Eventuale visita veloce al **Ta Keo**.

Pasti: Colazione

9° mar 26 - La Compassione del Buddha

20: Al **Banteay Kdei** scopriremo le illuminanti esperienze della vita del Buddha e alcuni concetti di base del buddhismo.

21: Al **Ta Prohm**, immersi tra le radici più avvolgenti della giungla, penetreremo il cuore più profondo del buddhismo per comprendere la liberazione dall'ego.

22: L'energia del **Preah Kahn** ci condurrà verso la Bodhicitta per noi e per gli altri.

Pasti: Colazione

10° mer 27 - La Città Sacra

23: Itinerario a piedi attraverso la **Terrazza di Yama**, la **Terrazza Reale** e il **Bayon** dai giganteschi volti in meditazione.

Pasti: Colazione, Cena di Condivisione

11° gio 28 - Gioiello d'Oriente

Volo: Alle 16:40-20:05 e visita del **Jewel**.

Volo: Per Malpensa alle 23:45

11° ven 29 - Rientro in Italia

Atterraggio a Malpensa alle 5:55.