



Equinozio d'Autunno

SARDEGNA



20-24 settembre 2025



EQUINOZIO D'AUTUNNO

dal 20 al 24 Settembre 2025

€50/giorno - sconto €200 per tutto l'itinerario

Sab 20 - Matrimonio Sacro - OT, ore 7-19

Ritrovo alle 7 a **Li Mizzani** per celebrare il Rituale del matrimonio sacro fra Cielo e Terra. Pausa colazione, poi godremo della **Ricarica e Guarigione tra le Pietre Sacre** di un antichissimo sito immerso tra i graniti di Gallura. Pranzo e pomeriggio libero, poi alle 18 ci conetteremo alle vibrazioni celesti dell'Equinozio in una **Cerimonia allineata a un altro sito sacro** al tramonto.

Dom 21 - Luci e Acque Sacre - NU, OT ore 9:30-19

Partenza alle 9:30 da Palau per immergerci in un **Pozzo Sacro** per accogliere la Luce di purificazione delle sue **Acque Vibrazionali**. Nel pomeriggio visita a un altro pozzo sacro per assistere a un **altro Matrimonio Sacro**. **N.B. Vestirsi di bianco. Pranzo al sacco nel sito.**

Lun 22 - Giorno Libero. Meditazione serale - OT, ore 21:30.

Ritrovo alle 21:30 a Palau per celebrare la **notte sotto le stelle con bagno sonoro e meditazione** in uno dei suoi siti sacri. Siamo appena entrati nell'Equinozio!

Mar 23 - Il Femminile Sacro - OT, ore 10-16.

Partenza da Palau ore 10 per un **Altare Rupestre dedicato ai molteplici e complessi rituali del Femminile Sacro**, tra cui le erbe, le acque, la guarigione, la vita e la morte, la divinazione attraverso i sogni, il contatto con le stelle.

N.B. Pranzo al sacco.

Mer 24 - Matrimonio Sacro - OR e NU, ore 8-17.

Partenza da Palau ore 8, o ritrovo 11 sul sito. Faremo esperienza del **Capovolto al Pozzo Sacro di Santa Cristina**, dove l'anima si rivelerà ai nostri occhi nel suo percorso da dentro la Terra verso il Cielo. Sole e Acqua si incontrano e si uniscono in questo giorno nel matrimonio sacro. Il pomeriggio concluderemo le giornate in un nuraghe dove le pratiche del sacro sono proseguite per centinaia di anni con uno dei più famosi **rituali iniziatici dell'antica Grecia**.

N.B. Vestirsi di bianco. Pranzo al sacco, al bar o velocemente in ristorante

CONSIGLI ORGANIZZATIVI

Sono incluse le sole escursioni. È possibile scegliere le date a cui partecipare. L'ubicazione dei siti verrà comunicata solo agli iscritti. È bene prenotare voli, traghetti e auto per/da Olbia e hotel e B&B a Palau e dintorni. Facilitiamo il car sharing, ove possibile. Sono necessari abiti e scarpe adatti alle escursioni, eventuale stuoio/telo. Prenota indicando nome, n° di iscritti, date scelte e num. di cellulare.

B&B E La Gatta sul Tetto - B&B - Zona energie di Palau - Fuori Palau immerso nel verde e vicino ai luoghi di energia. bblagattasultetto.it

CAMP La Mesenda - B&B - Zona energie di Arzachena - Intimo B&B nella natura poco fuori Arzachena. lamesenda.it

Bassa Prua - B&B - Palau - Moderno in pieno centro del paese, si affaccia sul porto. booking.com/hotel/it/bassa-prua.it.html

Acapulco - Camp - Palau - Poco distante dal centro sulle scogliere e sulla spiaggia di La Sciumara. campingacapulco.com

Baia Saraceno - Camp - Palau - Poco distante dal porto, si affaccia su piccole spiagge, la pineta e scogli in granito. baiasaraceno.it

HOTEL 3* Le Dune - Porto Pollo - Camere e appartamenti fronte spiaggia vicini ai luoghi di energia. hotelledune.it e palaucase.com

3* Piccada - Palau - Il più economico, camere un po' datate nelle retrovie del centro del paese. hotelpiccada.com

4* Club Esse Posada - Palau - Resort con camere immerse nel verde a pochi passi dalla spiaggia. clubesse.it/strutture/hotel-posada

4* Grand Hotel Palau - Palau - Elegante in stile sardo, poco fuori il paese con vista splendida su tutta la baia. grandhotelpalau.com

AUTO Le Dune - La più economica, nuovissimo parco macchine, anche gommoni, c/credito. Ufficio solo a Porto Pollo. rentcarledune.it

Sardinya - Con casco/furto, no obbligo c/credito, anche contanti. Uffici a Palau e in tutti i porti e aeroporti. autonoleggiosardinya.it



+39 335 81 65 504 - arianna@ancientspirit.org



BUONE VIBRAZIONI A TUTTI!!

L'Esperienza Olistica

I Luoghi di Energia

L'emanazione di energie magnetiche, elettromagnetiche ed elettrodeboli attestate in questi luoghi e misurabili scientificamente oltreché attraverso le pratiche radiestesiche (forcella e pendolino), hanno proprietà psicoattive e benefiche per il corpo che **permettono di entrare facilmente in connessione con il Tutto ed aprire i nostri canali intuitivi.**

Le Spiritualità Antiche

Negli itinerari che proponiamo si **approfondisce la Visione che gli Antichi avevano a proposito del Cosmo e della Vita negli altri Piani**, leggendo le loro conoscenze attraverso i **Simbolismi** che ci hanno lasciato e la comprensione dei **Rituali** che praticavano, di cui abbiamo alcune attestazioni storiche certe ma che, in mancanza di esse, **possiamo anche ricostruire attraverso la pratica dell'Archeologia Psichica, un metodo intuitivo e meditativo di profonda connessione.**

L'Esperienza Olistica

Con **ampio spazio per l'ascolto energetico** della qualità dei luoghi e con **una meditazione guidata o un piccolo rituale per ogni luogo visitato**, questi itinerari si focalizzano sull'**esperienza interiore** che ogni persona può fare del luogo, collocando sempre la Visione degli Antichi all'interno del progresso spirituale dell'individuo, scopo a cui noi miriamo.

La nostra Filosofia

Gli antichi avevano una Visione del Sacro molto differente dalla nostra: tutto era sacro, tutto era interconnesso. Tutto il Cosmo, il Cielo e i Piani Superiori si compenetravano con ciò che era la Terra, la Materia, la Vita. La separazione tra il Cielo e la Terra era un labilissimo confine, un sottilissimo velo facilmente oltrepassabile per poter guardare oltre, attraverso la pratica di tecniche ultrasensibili, psichiche, talenti estremamente sviluppati e molto comuni nell'uomo dell'epoca. Questo era ciò che più importava all'uomo di quel tempo, in perenne connessione con la natura e l'ambiente circostante. E questo è ciò che andremo a indagare nei nostri viaggi e itinerari intorno al mondo, alla scoperta di come l'uomo antico ha esplorato questo confine, costruendo su queste basi le tante e innumerevoli tradizioni spirituali del nostro pianeta.

Obiettivi

- Conoscere in profondità gli aspetti sacri e spirituali delle civiltà antiche
- Riequilibrarsi, ricaricarsi, trasformarsi e crescere come individuo
- Fare un'esperienza incredibile immersi nella natura, nella scienza del sacro e nell'energia di questi antichi luoghi sacri

Strumenti Acquisiti

- Essere in grado di ascoltare e connettersi con la natura e le strutture sacre circostanti
- Saper distinguere le differenti vibrazioni energetiche dei luoghi
- Imparare a riequilibrare l'anatomia sottile
- Aprirsi a ricevere informazioni intuitive dai luoghi utili alla consapevolezza personale

Questa esperienza rilascia su richiesta attestati valevoli all'accumulo di **crediti formativi ECP** per la formazione continua professionale **olistica**, ai sensi di legge **4/2013 c.c.**



Centro di Ricerca Erba Sacra

Accreditamento ASPIN per Professionisti della Naturopatia e delle Discipline Olistiche
www.erbasacra.com/aspin

Consigli Pratici

Cosa portare

- Abbigliamento da escursione nella natura
- Scarpe adatte a un terreno accidentato
- Almeno 1 l. di acqua a testa
- Stuoio o telo per meditazioni
- Eventuale diario di meditazione e/o appunti

Include

- La sola guida energetica, simbolica, meditativa, ritualistica, olistica e storica.
- Eventuale facilitazione nella prenotazione dei servizi extra

È escluso

- Trasporti (auto o Van)
- Pernottamenti (hotel o B&B)
- Pasti e snack
- Spese personali

Trasporti

Per partecipare all'itinerario occorre avere un'auto propria, che potete portare in traghetto oppure, se venite nell'isola in aereo, che potete noleggiare per conto vostro. Di solito **organizziamo o facilitiamo anche un car sharing tra i partecipanti**, ma in questo caso il posto non è garantito. In caso di gruppi già costituiti possiamo anche noleggiare e guidare personalmente un van da 9 posti e 9 bagagli grossi (tolti i conduttori rimangono 7 posti passeggeri). È conveniente prenotare traghetti e voli in arrivo a Olbia.

Pernottamenti

Si soglierà presso un hotel o un B&B, selezionato da noi per qualità, economicità e vicinanza ai luoghi dell'itinerario, ma non incluso. Se desiderate prenotare autonomamente in altre strutture o tornare a casa siete liberi di farlo. Ci sarà anche una cena conviviale di gruppo, non inclusa, per chi volesse partecipare.

Date, gruppi e partecipazioni

È possibile scegliere le singole date a cui partecipare. La partenza è con un gruppo misto di minimo 3 e massimo 25 persone. È anche possibile prenotare esperienze simili in date diverse da queste all'interno della stagione estiva (senza però assistere a fenomeni di Luce), e/o anche con gruppi privati già costituiti.

Quota e Iscrizione

Le quote di partecipazione a persona sono pagabili con ricarica PostePay, PayPal, carte di debito/credito (attraverso un link web), bonifico o anche in contanti all'inizio dell'itinerario.

Per iscriverti inviaci una email o un WhatsApp/Telegram ai contatti indicati.



Ancient Spirit



+39 335 8165504
arianna@ancientspirit.org

ARIANNA MENDO

NASCE A TORINO IL 3 FEBBRAIO DEL '60, MA ORMAI È DI ADOZIONE SARDA. STUDI CLASSICI E LAUREATA IN LINGUE. DA SEMPRE INTERESSATA ALLE DISCIPLINE SIMBOLICHE E METAFISICHE SI DIPLOMA IN ASTROLOGIA PRESSO IL CIDA, CENTRO ITALIANO DI ASTROLOGIA, NEL 1994. HA VINTO IL CONCORSO PER I NUOVI TALENTI IN ASTROLOGIA, IL PREMIO SERENA FOGLIA E NEL '97 HA PARTECIPATO COME RELATRICE AL II° CONGRESSO INTERNAZIONALE DI ASTROLOGIA. DA ALLORA ARIANNA MENDO HA SVOLTO ANCHE ATTIVITÀ GIORNALISTICA COLLABORANDO PER DIVERSE TESTATE, E HA PRESO PARTE A DIVERSI PROGRAMMI TELEVISIVI FRA CUI "VOYAGER", "SERENO VARIABILE", "LA PORTA SULL'INFINITO". E' ISCRITTA COME FORMATRICE ALL'ALBO DEGLI OPERATORI OLISTICI E TIENE SEMINARI E CONFERENZE. CONDUCE LAVORI DI MEDITAZIONE E DI UTILIZZO DELLE ENERGIE SOTTILI PER LA CRESCITA PERSONALE E LA CONSAPEVOLEZZA DEL SÉ. ARIANNA VIAGGIA SPESSO NEI LUOGHI DEGLI ANTICHI (DALL'EGITTO, ALL'INGHILTERRA, A MALTA, ALLA GIORDANIA...) PER POTER CONOSCERE "DAL VIVO" LE CIVILTÀ DEL PASSATO DI CUI STUDIA MITI E SPIRITUALITÀ. NEL 2009 È USCITO IL SUO PRIMO LIBRO SU "ASTROLOGIA E MEDITAZIONE", CON INCLUSO UN CD PER PRATICARE LE MEDITAZIONI PLANETARIE. IL SUO SECONDO LIBRO, "TRA CIELO E TERRA: I LUOGHI SACRI DELL'ENERGIA", INVECE È DEL 2014, E TRATTA DI QUEI LUOGHI SU TUTTO IL PIANETA CHE SI POSSONO TROVARE E UTILIZZARE PER IL NOSTRO BENESSERE.

Operatrice Olistica Formatrice
L.4/2013 reg. ASPIN n° OT-0446-OP-F



Ancient Spirit

ENRICO GELAIN

Originario di Padova, già da piccolo desiderava fare l'architetto. Studia un primo anno in Svizzera a Lugano, poi prosegue gli studi di architettura a Venezia. Il suo percorso di crescita inizia a 18 anni con un forte interesse per la psicologia, con studi personali sui meccanismi mentali ed emotivi di blocco e di ferita. Dallo studio della psicologia e soprattutto di Jung, raggiunge la comprensione delle dinamiche comuni a tutta l'umanità tramite gli archetipi, proseguendo poi gli studi spirituali attraverso le discipline simboliche ed oracolari, che lo porta a diventare conoscitore dei tarocchi ma specializzandosi nelle Rune e nell'I Ching. Dopo gli studi di architettura e gli studi personali interiori, collabora per 7 anni con un centro di studio delle energie sottili nei luoghi sacri di energia, trasferendosi in Sardegna e dedicandosi anima e corpo a queste attività, imparando la Radiestesia e la Geobiologia, di cui è co-autore di un corso di formazione online per Erba Sacra, e l'Astrologia e i principi di Archeoastronomia, per poter verificare gli allineamenti nei templi e monumenti sacri e capirne meglio i loro culti astrali. Approfondisce anche la Cristalloterapia, usando i cristalli soprattutto per attivare e potenziare i luoghi di energia e per condurre le meditazioni e i rituali di gruppo, e lo Sciamanesimo Hawaiiiano Huna, di cui è autore di un corso online per Erba Sacra. Conduce insieme ad Arianna i gruppi nei luoghi di energia, divulgando le ricerche e le conoscenze sugli antichi.

Operatore Olistico Formatore
L.4/2013 reg. ASPIN n° OT-0447-OP-F



+39 335 8165504
arianna@ancientspirit.org

